

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Несколько правил, позволяющих предотвратить потребление психоактивных веществ (табак, алкоголь, наркотики) Вашим ребенком:

- Общайтесь друг с другом. Выслушивайте друг друга.
- Ограничьте времяпровождение ребенка в социальных сетях и тщательно контролируйте получаемую информацию из Интернета.
- Ставьте себя на место ребенка.
- Проводите время вместе.
- Общайтесь с его друзьями.
- Помните, что Ваш ребенок уникален.
- Подавайте личный пример.

*ЧТО ДЕЛАТЬ, если ЭТО произошло?
Ваш ребенок употребляет наркотики?*

- Разберитесь в ситуации.
- Сохраните доверие.
- Оказывайте поддержку.
- Обратитесь к специалисту.

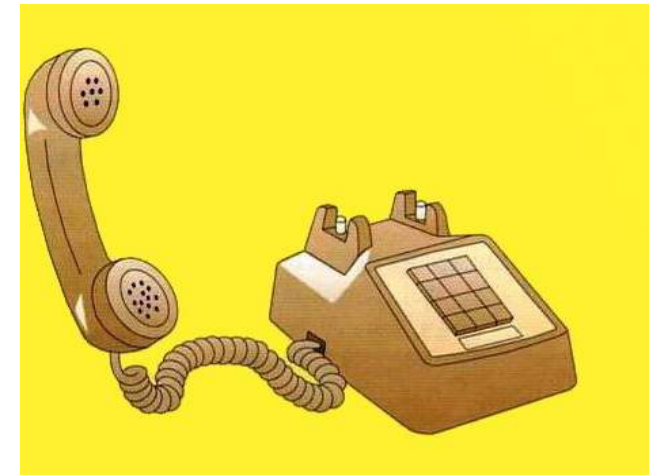
По вопросам, связанным с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, а также профилактикой наркозависимости, Вы можете обратиться в следующие органы и учреждения:

- УКОН УМВД России по Курской области:
36-15-49 (круглосуточно, анонимно);

- отдел межведомственного взаимодействия УКОН УМВД России по Курской области:
36-15-34, 36-15-74;

- ОБУЗ «Областная наркологическая больница»:
54-72-91

Единый бесплатный федеральный «телефон доверия» для детей, подростков и их родителей:
8 800 2000 122



Причины употребления подростками наркотических средств:

- Любопытство;
- желание быть похожим на старшего авторитетного товарища;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате эксперименты от скуки;
- невнимание со стороны родителей.

ПОРА БИТЬ ТРЕВОГУ, ЕСЛИ:

- Ребенок потерял интерес к учебе и делам семьи;
- из дома пропадают деньги и ценности;
- ребенок бывает, болтлив, либо заторможен;
- появились подозрительные друзья, которые не заходят в дом, избегают встречи с Вами;
- ребенок в разговоре использует жаргонные выражения;
- в вещах ребенка обнаружены глазные капли, пачки таблеток (хотя доктор не назначал), странная конструкция из пластиковых бутылок, вставленная одна в другую;
- у ребенка бывают покрасневшие глаза, веки, резко суженные либо расширенные зрачки, следы от уколов, ссадины и ушибы, которые ребенок не может объяснить.

Как узнать, употребляет ли ребёнок наркотики?

Пожалуй, это один из самых важных вопросов для родителей и учителей. Причем, это касается не только «трудных детей», поскольку наркоманами становятся и вполне благополучные юноши и девушки.

Конечно, лучше всего сделать лабораторные анализы крови, мочи, слюны на содержание наркотиков. Это самый надежный способ. Но не всегда есть возможность обратиться в соответствующую лабораторию. Правда, сейчас в аптеках появились в продаже так называемые «экспресс-тесты» на наркотики. Значит, надо ориентироваться на те же признаки и симптомы, которые выявлены специалистами в процессе наблюдений за поведением наркоманов. В литературе существует две основные группы таких признаков: поведенческие и физиологические.



Поведенческие признаки употребления наркотиков:

- 1) нарастающая скрытность ребенка . Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками;
 - 2) появляется сонливость или, наоборот, бессонница;
 - 3) падает интерес к учебе или к привычным увлечениям;
 - 4) ухудшается память и внимание, снижается успеваемость;
 - 5) увеличиваются финансовые запросы, и молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах;
 - 6) появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным;
 - 7) ребенок становится изворотливым, лживым, уходит от ответов на прямые вопросы;
 - 8) наконец, можно заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.
- Насторожить может тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами, независимо от погоды и обстановки.

Физиологические признаки употребления наркотиков:

- 1) бледность или покраснение кожи;
- 2) расширенные или суженные зрачки;
- 3) несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- 4) покрасневшие или мутные глаза;
- 5) потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- 6) хронический кашель;
- 7) плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- 8) резкие скачки артериального давления;
- 9) расстройство желудочно-кишечного тракта.

Факторы защиты ребёнка от наркотиков:

- 1) крепкие семейные узы;
- 2) родители уделяют внимание поведению своих детей, постоянно вовлечены в их жизнь;
- 3) родители знают друзей, с которыми общается ребенок;
- 4) им не безразлично, как и где ребенок проводит свое свободное время;
- 5) воспитание в ребенке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
- 6) воспитание в ребенке чувства достоинства и самоуважения;
- 7) развитое умение праздновать, играть, веселиться без алкоголя;
- 8) интерес к учебе, хобби;
- 9) уважение к общественным нормам, законам, ценностям, авторитетам;
- 10) стремление к духовному росту.