16.02.2023 года в 11 А классе МБОУ «СОШ № 33» был проведен классный час «Моё питание - здоровье моего организма». Тематическое оформление отражает цель классного часа - формирование здорового образа жизни.

Задачи

1. Научить выбирать продукты, полезные для здоровья.

2. Вызвать стремление к здоровому питанию.

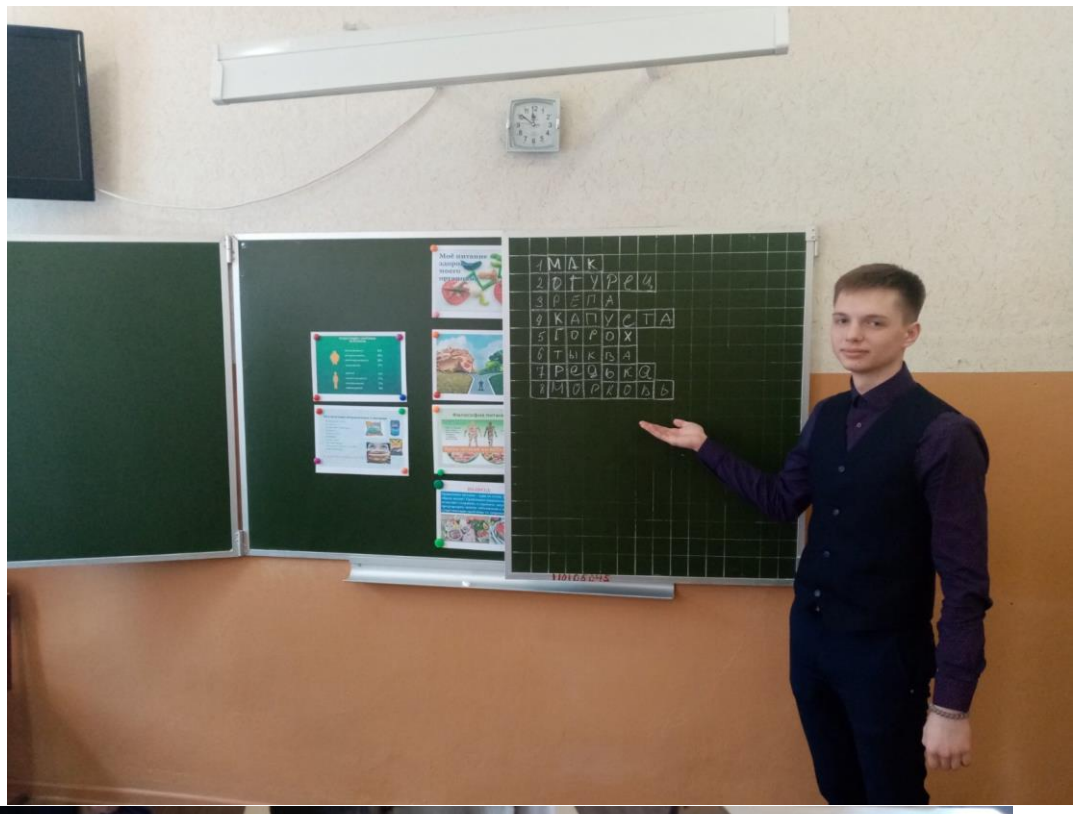
3. Выучить «золотые правила питания».

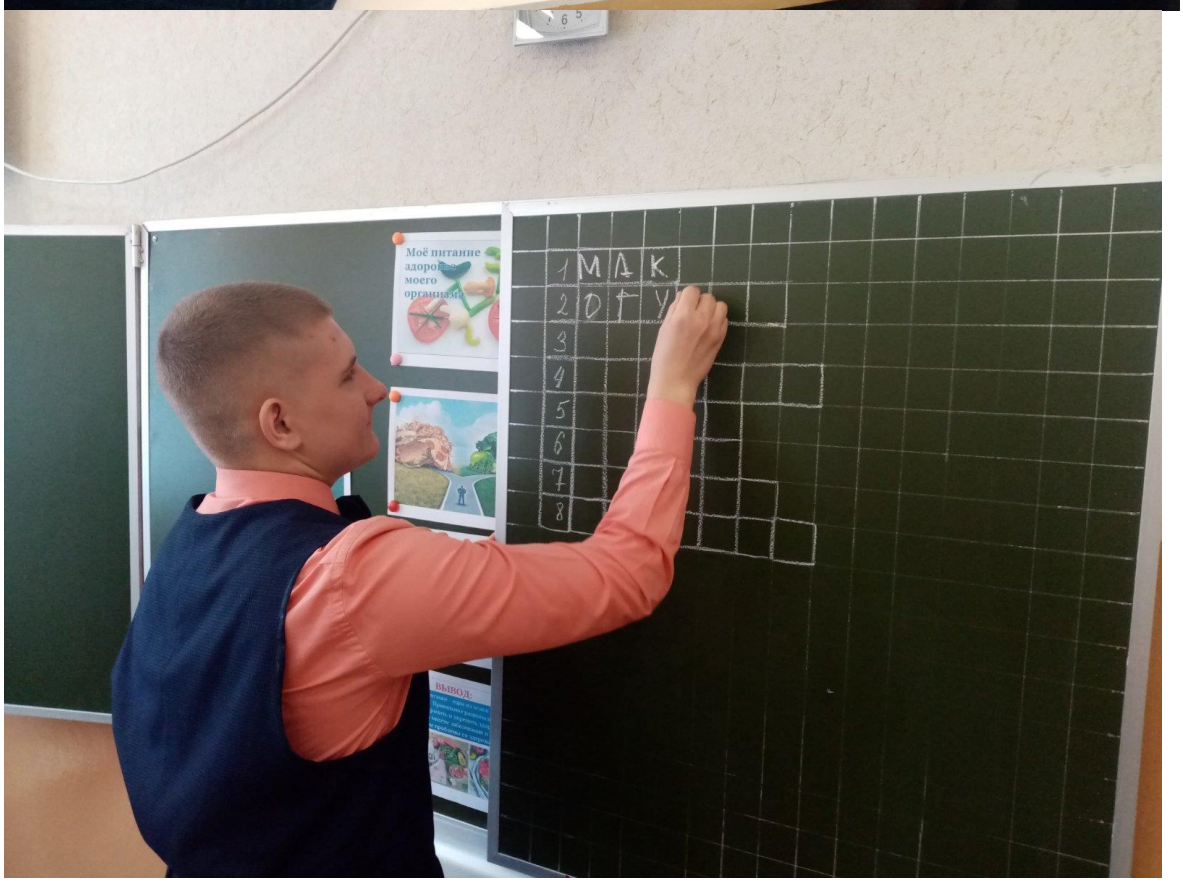
4. Расширить кругозор учащихся.

В течение классного часа учащиеся с удовольствием разгадывали загадки о фруктах и овощах, узнавали по описанию продукты, полезные для роста организма, решали кроссворд, составляли пословицы о еде. В заключение классный руководитель пожелал детям:

«копить, крепить здоровье,

оно для дальнего пути - главнейшее условие!»


1 МАК
2 ОГУРЕЦ
3 РЕПА
4 КАПУСТА
5 ГОРОХ
6 ТЫКВА
7 РЕДЬКА
8 МОРКОВЬ


Моё питание
здоров
моего
организма
1 МДК
2 ОГУ
3
4
5
6
7
8
ВЫВОД:

Философия питания
ВЫВОД:
Правильное питание – залог здоровья

ВЫПУСК 2022