Классный час «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Цель: обеспечить условия для успешного формирования у обучающихся представления о здоровом питании.

Задачи:

1. обсудить значение питания для подростков;
2. объяснить, что такое здоровая пища;
3. рассказать, почему пища должна быть разнообразной;
4. развивать умение правильно питаться;
5. приобщить детей к здоровому образу жизни.

Правильное питание – залог здоровья! Какие продукты полезны для организма детей, а какие – нет?

В 6 Б классе МБОУ «СОШ № 33» г. Курска учитель Четверикова И.Ю. провела классный час на тему «Здоровое питание». В ходе классного часа обучающиеся выполняли классификацию продуктов питания в корзине. Выбирая продукт, ученик давал характеристику его полезным и вредным свойствам, рассказывал о влиянии на организм человека.

Далее ребята привели примеры блюд, которые можно приготовить из полезных продуктов. В заключение был сделан вывод о том, что здоровая пища должна быть разнообразной и полезной.

25.01.22

25.01.22
Тема: Здоровое питание

25.01.22

25.01.22

25.01.22

25.01.22

25.01.22
Тема: Здоровое питание

25.01.22
Тема: Здорове харчування

25.01.22
Тема: Здорове харчування

25.01.22
Тема: Здоровое питание

25.01.22
Тема: Здоровое питание

25.01.22
Тема: Здоровое питание

25.01.22
Тема: Здоровое питание

25.01.22

25.01.22
Тема: Здоровое питание

25.01.22